

12 cách giảm đau răng hàm lớn số 3 nhanh nhất

Lúc mọc răng hàm lớn số 3, phổ biến người quen thuộc phải những cơn đau tức kéo dài & khó chịu. Tình trạng này không những ảnh hưởng tới sức khỏe răng lợi mà còn gây ra bất tiện trong việc ăn uống & sinh hoạt hằng ngày. Trong nội dung bài viết sau đây, phòng khám 11 Thái Hà sẽ cung ứng tới bạn đọc những cách giảm đau răng hàm lớn số 3 ở nhà đơn giản mà bạn với thể tiến hành ở nhà.

Căn nguyên mọc răng hàm lớn số 3 gây ra đau

Mọc răng hàm lớn số 3 với thể gây ra đau & khó chịu, & căn nguyên chính gây ra tình trạng này với thể bao gồm:

Đau răng hàm lớn số 3 lúc mới mọc

Răng hàm lớn số 3 mọc sau khi xương hàm ngừng phát triển & một số răng khác đã mọc hoàn thiện. điều này gây ra răng hàm lớn số 3 bị kẹt, mọc ngầm hoặc chen chúc sang một số răng lân cận, gây ra đau & viêm lợi. Mặt khác, răng hàm lớn số 3 mọc sẽ xuyên qua niêm mạc lợi, gây ra những vết nứt nhỏ khiến cho bạn cảm nhận khó chịu ở khu vực lợi.

Đau răng hàm lớn số 3 do bị sâu răng

Răng hàm lớn số 3 mọc ở khu vực trong cộng của hàm nên cực kỳ khó vệ sinh sạch sẽ. điều này gây ra việc tích tụ vi trùng & mảng bám trong thời gian kéo dài khiến cho răng bị sâu gây ra đau tức & khó chịu.

Sau đây là một số dấu hiệu sâu răng hàm lớn số 3 bạn với thể đơn giản nhận biết:

- Bề mặt trên cộng của răng hàm lớn số 3 trông thấy những lỗ sâu với màu nâu, đen hoặc ố vàng.
- Cảm nhận đau tức, khó chịu ở khu vực răng hàm lớn số 3 càng tăng cao lúc ăn món ăn quá hot, lạnh hoặc ngọt.

Đau răng hàm lớn số 3 ko rõ căn nguyên

Răng hàm lớn số 3 với thể mọc ngầm, mọc ngược, mọc lệch, mắc kẹt dưới nướu, gây ra thương tổn cho nướu gây ra một số vấn đề về nha chu như viêm nướu răng, bội nhiễm cấp, u nang hay áp xe răng gây ra đau tức. Đối với một số nếu như răng hàm lớn số 3 mọc ngầm, mọc lệch ra má, mọc chen sang một số răng kèm theo,... Gây ra bội nhiễm thì nha sĩ sẽ khuyến nghị tiến hành nhổ răng hàm lớn số 3.



Đau răng hàm lớn số 3 nên làm gì để giảm đau nhanh nhất?

Để giảm đau & khó chịu lúc mọc răng hàm lớn số 3, bạn với thể thử một số cách giảm đau lúc mọc răng hàm lớn số 3 dưới đây:

- Sử dụng nước muối ấm để rửa đường miệng.
- Chườm lạnh khu vực bị đau để giảm sưng.
- Uống thuốc giảm đau theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Hạn chế món ăn cứng & nhai ở phía mọc răng hàm lớn số 3.
- Tham khảo quan điểm bác sĩ nếu như dấu hiệu trở thành trầm trọng hoặc kéo dài.

Vệ sinh răng lợi thật kỹ

Trong quá trình mọc răng hàm lớn số 3, phục vụ răng lợi sạch sẽ là việc cực kỳ cấp bách để giảm thiểu bội nhiễm nướu & mô mềm lân cận răng. Quy trình vệ sinh lúc mọc răng hàm lớn số 3 như sau:

- Đánh răng đúng như chỉ dẫn ít nhất hai lần 1 ngày, vào buổi sáng & ban đêm hoặc sau khi ăn. Trong quá trình đánh răng, hãy lưu ý chải đủ hai phút & chải nhẹ nhõm để giảm thiểu thương tổn răng hàm lớn số 3 & nướu.
- Sử dụng kem đánh răng với cất fluor để che chở men răng.
- Vệ sinh răng lợi thường xuyên hằng ngày bằng cách sử dụng nước muối.
- Làm sạch kẽ răng bằng chỉ nha khoa để bài tiết một số mảng bám & vi trùng.
- Nếu như bạn phát hiện dấu hiệu bội nhiễm nướu ở khu vực răng hàm lớn số 3, hãy sát khuẩn & làm sạch nướu thật kỹ.

Súc đường miệng nước muối ấm giảm đau răng hàm lớn số 3

Nước muối không những giúp làm sạch vòm miệng & hạn chế sự phát triển của vi trùng mà còn với công dụng hạn chế đau răng hàm lớn số 3 1 cách hữu hiệu. Theo những thí nghiệm, nước muối có nguy cơ sát khuẩn & bài tiết vi trùng với hại trong vòm miệng.

Để đạt được hữu hiệu tốt hơn hết, bạn cần pha nước muối đúng như chỉ dẫn. Hãy pha 1 muỗng muối vào 200ml nước ấm, súc đường miệng & ngậm nước muối trong hai phút rồi nhổ ra. Tốt hơn hết nên súc đường miệng bằng nước muối khoảng 2-3 lần hằng ngày để làm sạch vòm miệng & giảm đau răng hàm lớn số 3.

Giảm đau răng hàm lớn số 3 bằng lá bạc hà

Lá bạc hà có một số tính chất với công dụng giảm đau & kháng viêm, vì thế thường được sử dụng trong sản phẩm kem đánh răng & nước súc miệng. Sử dụng lá bạc hà là 1 cách giảm đau lúc mọc răng hàm lớn số 3 đơn giản, lành tính mà không gây ra bất cứ phản ứng phụ nguy hiểm nào.

Bạn với thể tán nhuyễn lá bạc hà & chiết lấy nước. Sau đó, nhúng 1 miếng bông gòn vào hỗn hợp nước bạc hà & đắp trực tiếp miếng bông lên khu vực răng hàm lớn số 3. Đây là cách hữu hiệu để giảm đau răng hàm lớn số 3 & bội nhiễm.

Chườm đá lạnh giảm sưng răng hàm lớn số 3

Chườm lạnh với công dụng giảm sưng bằng cách khiến cho co một số mạch máu & giảm tuần hoàn máu tại khu vực áp dụng lạnh. Điều này giúp giảm bội nhiễm & phình to nếu như răng hàm lớn số 3 mới mọc.

Cách tiến hành như sau:

- Bỏ 2-3 viên đá nhỏ vào 1 loại khăn mềm, sau đó đặt khăn lên má tại khu vực sưng do răng hàm lớn số 3 mọc.
- Chườm lên khu vực đau trong khoảng 15-20 phút, sau đó nghỉ & lặp lại 2-3 lần hằng ngày.

Giảm đau răng hàm lớn số 3 ở nhà bằng củ tỏi hoặc gừng tươi

Củ tỏi & gừng tươi với các tính chất Ajoene với đặc điểm kháng viêm & giảm đau tự nhiên, giúp giảm đau răng hàm lớn số 3 ở nhà.

Sau đây là cách giảm đau răng hàm lớn số 3 bằng cách sử dụng tỏi:

- Cách 1: giã nát củ tỏi & bọc vào 1 miếng vải mỏng hoặc rơ lưỡi, sau đó đắp trực tiếp lên khu vực sưng mọc răng hàm lớn số 3.
- Cách 2: Cắt mỏng 1 miếng củ tỏi & đặt lên trên răng hàm lớn số 3 hoặc nướu bị đau, rồi nhai nhỏ hoặc giữ trong khoảng 15-20 phút. Củ tỏi sẽ giải phóng một số chất có nguy cơ giảm đau & kháng viêm.

Sau đây là cách giảm đau răng hàm lớn số 3 bằng cách sử dụng gừng:

- Cách 1: giã nát 1 miếng gừng tươi & bọc vào miếng rơ lưỡi rồi đắp lên khu vực bị đau, giữ trong vài phút & sau đó lấy ra. Gừng tươi có nguy cơ hạn chế sưng & giảm đau.
- Cách 2: Luộc 1 củ gừng tươi cho tới lúc nước sôi màu đỏ nâu. Để nguội rồi nhỏ nhẹ nhàng nước gừng tươi vào khu vực răng hàm lớn số 3 bị đau trong khoảng 15-20 phút. Hỗn hợp này với thể giúp giảm đau & khiến cho dịu nướu bội nhiễm.

Sử dụng quả chanh giảm đau lúc mọc răng hàm lớn số 3

Quả chanh có phổ biến vitamin C & một số chất chống oxy hóa, với thể giúp hạn chế bội nhiễm & phình to ở khu vực nướu lân cận răng hàm lớn số 3. Cách hạn chế đau răng hàm lớn số 3 cực kỳ đơn giản: vắt lấy nước 1 quả chanh, thấm bông y tế vào phần nước cốt & bôi lên khu vực răng hàm lớn số 3 gây ra đau ít nhất hai lần hằng ngày.

Cách giảm đau răng hàm lớn số 3 bằng dầu đinh hương

Đinh hương hoặc dầu đinh hương là 1 phương thuốc gia truyền để giảm đau răng hàm lớn số 3

hữu hiệu. Mặt tốt của cách này là cực kỳ dễ kiểm vì mỗi nhà thường với sẵn đinh hương trong tủ bếp của chính mình.

Hướng dẫn cách sử dụng đinh hương giảm đau lúc mọc răng hàm lớn số 3:

- Lấy hầu hết đinh hương tán nát hoặc cắt nhỏ & đặt vào trong đường miệng của bạn, trực tiếp tại khu vực khiến cho bạn khó chịu nhất.
- Giữ đinh hương trong đường miệng cho tới lúc bạn cảm nhận tê ở khu vực bị đau.
- Bạn cũng với thể sử dụng dầu đinh hương bằng cách chấm một chút dầu lên đầu tăm bông & chải nhẹ nhõm lên nướu của bạn.

Uống thuốc Benzocaine để hạn chế đau răng hàm lớn số 3

Khiến cho tê khu vực bị đau răng hàm lớn số 3 là 1 cách hạn chế đau răng hàm lớn số 3 đơn giản, nhất là nếu như đau đớn khiến cho ảnh hưởng một số hoạt động hàng ngày của bạn & chẳng thể giải quyết bằng một số cách khác.

Bạn với thể uống thuốc Benzocaine dạng gel bôi lên nướu của bạn tại khu vực mọc răng hàm lớn số 3. Trước lúc sử dụng gel, bạn cần làm khô khu vực răng bị đau để thuốc công dụng tốt hơn hết. Bạn với thể tiến hành quá trình này phổ biến lần hàng ngày.

Uống thuốc giảm đau Ibuprofen hoặc Paracetamol lúc mọc răng hàm lớn số 3

Lúc cơn đau tức khó chịu & ảnh hưởng tới sinh hoạt hằng ngày, bạn với thể uống thuốc giảm đau paracetamol hoặc Ibuprofen. Đây là một số loại kháng sinh răng ko kê đơn trị đau răng giúp cơn đau tức ko ảnh hưởng tới cuộc sống của bạn. Lưu ý hãy đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước lúc sử dụng, nhất là là liều lượng thuốc sử dụng.

Câu hỏi quen thuộc lúc đau răng hàm lớn số 3

Khi nào nên nhổ răng hàm lớn số 3?

Một số nếu như nên tiến hành nhổ răng hàm lớn số 3 bao gồm:

- Răng hàm lớn số 3 mọc lệch, nằm nghiêng, nằm ngang ảnh hưởng tới răng lân cận.
- Răng hàm lớn số 3 mọc thuận nhưng mà không có răng đối mặt ăn khớp sẽ khiến cho răng hàm lớn số 3 trôi lên tạo bậc thang với răng lân cận, gây ra làm chậm quá trình vệ sinh răng.
- Răng hàm lớn số 3 mọc lên kèm theo u, nang.
- Răng gây ra làm chậm quá trình chỉnh nha, phục hình răng.

Bị đau răng hàm lớn số 3 đừng nên ăn gì?

Người nguy cơ bị đau răng hàm lớn số 3 đừng nên ăn món ăn cứng, một số món ăn cay hot, món ăn rán xào phổ biến dầu mỡ, một số món ăn với tính hot như làm thịt gà, rau muống, món ăn từ gạo nếp,... & một số loại nước ngọt hoặc thức uống với gas.

Lên răng hàm lớn số 3 đau mấy ngày?

Nếu như răng hàm lớn số 3 mọc thông thường, đau đớn thường kéo dài trong khoảng khoảng 6 - 8 tuần & đau theo từng đợt tới lúc răng hàm lớn số 3 mọc xong, mỗi đau đớn cấp sẽ tiếp diễn từ 3 - 4 ngày.

Trên đây là những cách giảm đau răng hàm lớn số 3 ở nhà đơn giản & hữu hiệu. Thế nhưng, một số cách trên chỉ giúp bạn giảm đau răng lâm thời lúc bạn không thể tới nha khoa hoặc trong quá trình đợi tiểu phẫu. Bạn vẫn phải hứa khám với nha sĩ hoặc bác sĩ để quyết định xem bạn với nên nhổ răng hàm lớn số 3 hay ko.

<https://daukhihaiphong.com/ckfinder/userfiles/files/2023/kham-nam-khoa-tai-ha-noip94946101.pdf>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/mil/phong-kham-da-khoa-ha-noip64884744.pdf>

<http://www.zadt.org.cn/ckfinder/userfiles/files/kham-phu-khoa-o-daup68865757.pdf>

<http://www.zadt.org.cn/ckfinder/userfiles/files/pha-thai-an-toan-o-daup47877841.pdf>

<https://daukhihaiphong.com/ckfinder/userfiles/files/2023/kham-phu-khoa-o-daup97239152.pdf>

<https://www.msswbc.org/workarea/kcfinder/upload/file/msswbc/kham-phu-khoa-o-daus78148561.shtml>

<http://www.tiktaci.sk/gfx/administration/js/ckeditor/kcfinder/upload/file/tiktaci/kham-nam-khoa-tai-ha-noip10721483.pdf>

<https://www.msswbc.org/workarea/kcfinder/upload/file/msswbc/phong-kham-da-khoa-ha-nois25430777.shtml>

<https://www.msswbc.org/workarea/kcfinder/upload/file/msswbc/kham-nam-khoa-tai-ha-nois65846643.shtml>

<https://rcsj.ir/Profile/pha-thai-an-toan-o-daup12158920.pdf>

<http://www.tiktaci.sk/gfx/administration/js/ckeditor/kcfinder/upload/file/tiktaci/kham-phu-khoa-o-daup49760692.pdf>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/mil/pha-thai-an-toan-o-daup81180426.pdf>

<http://www.zadt.org.cn/ckfinder/userfiles/files/kham-nam-khoa-tai-ha-noip16285054.pdf>

<https://www.norte.cz/admin/kcfinder/upload/file/norte/phong-kham-da-khoa-ha-nois04604174.shtml>

<http://www.zadt.org.cn/ckfinder/userfiles/files/phong-kham-da-khoa-ha-noip23594782.pdf>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/mil/kham-nam-khoa-tai-ha-noip87444715.pdf>

<https://www.msswbc.org/workarea/kcfinder/upload/file/msswbc/pha-thai-an-toan-o-daus66942910.shtml>

<https://rcsj.ir/Profile/kham-phu-khoa-o-daup34347911.pdf>

<https://www.margdarshanconsultants.in/app/webroot/js/kcfinder/upload/file/in/phong-kham-da-khoa-ha-nois24615200.shtml>

<http://www.tiktaci.sk/gfx/administration/js/ckeditor/kcfinder/upload/file/tiktaci/pha-thai-an-toan-o-da>

[up41300317.pdf](#)

<https://www.norte.cz/admin/kcfinder/upload/file/norte/kham-nam-khoa-tai-ha-nois36366178.shtml>

<https://www.margdarshanconsultants.in/app/webroot/js/kcfinder/upload/file/in/kham-nam-khoa-tai-ha-nois54385548.shtml>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/mil/kham-phu-khoa-o-dau-p76729549.pdf>

<https://rcsj.ir/Profile/phong-kham-da-khoa-ha-noip20361680.pdf>

<https://daukhihaiphong.com/ckfinder/userfiles/files/2023/phong-kham-da-khoa-ha-noip86777001.pdf>

<https://daukhihaiphong.com/ckfinder/userfiles/files/2023/pha-thai-an-toan-o-daup93061066.pdf>

<https://www.norte.cz/admin/kcfinder/upload/file/norte/kham-phu-khoa-o-daus42293646.shtml>

<https://www.margdarshanconsultants.in/app/webroot/js/kcfinder/upload/file/in/kham-phu-khoa-o-daus65197945.shtml>

<https://www.margdarshanconsultants.in/app/webroot/js/kcfinder/upload/file/in/pha-thai-an-toan-o-daus56254720.shtml>

<https://rcsj.ir/Profile/kham-nam-khoa-tai-ha-noip03070127.pdf>

<https://www.norte.cz/admin/kcfinder/upload/file/norte/pha-thai-an-toan-o-daus00987067.shtml>

<http://www.tiktaci.sk/gfx/administration/js/ckeditor/kcfinder/upload/file/tiktaci/phong-kham-da-khoa-ha-noip23517965.pdf>